

WAT IS OROFACIALE FYSIOTHERAPIE?

Orofaciale fysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie.

De orofaciaal fysiotherapeut helpt bij gezondheidsproblemen die te maken hebben met het niet goed functioneren van spieren en gewrichten in het hoofd, het halsgebied en het kauwstelsel. Deze fysiotherapeut wordt hierom ook wel eens aangeduid als kaakfysiotherapeut.

Afhankelijk van uw klachten wordt u verwezen door uw huisarts, tandarts, orthodontist of medisch specialist, maar u kunt zich ook zonder verwijzing melden.



WANNEER NAAR EEN OROFACIAAL FYSIOTHERAPEUT?

Met de onderstaande klachten:

- Kaakklachten (bijvoorbeeld een beperkte mondopening, krakend of knappend gewricht bij het openen van de mond en pijn bij het eten)
- Klemmen van de kaak en tandenknarsen
- Hoofdpijn
- Aangezichtspijn
- Duizeligheid
- Aangezichtsverlamming (Bell)
- Spierspanningsklachten en nekklachten
- (abnormale) gebitsslijtage
- Oorsuizen en aspecifieke oorklachten
- Gevolgen van ongelukken, operaties, botbreuken, kanker en reuma in het hoofd- halsgebied
- Klachten in het hoofd-, halsgebied die te maken hebben met spanning en stress

OROFACIALE FYSIOTHERAPIE



De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845
Schiedam, 010 - 789 16 00



Beukenlaan 4 N (3e etage)
Delft, 015 - 215 40 80

Meer informatie:
www.fysiovoordekaak.nl
kees@denieuwedam.nl

ATYPISCHE AANGEZICHTSPIJN

Atypische aangezichtspijn is aanhoudende pijn in het aangezicht, waarvan de oorzaak niet altijd bekend is. Het heeft de volgende kenmerken:

- pijn is dagelijks en vrijwel continu aanwezig of komt in aanvallen die uren kunnen duren.
- De pijn is diep zeurend of brandend van aard en is moeilijk aan te wijzen.
- De pijn begint meestal aan de kant van het gezicht rond neus, mond en kin en kan zich later uitbreiden naar beide kanten van het gezicht en naar kaak en gebit.

Onder atypische pijn vallen ook klachten als kiespijn waarbij geen oorzaak in het gebit gevonden kan worden. Hetzelfde geldt voor oorpijn waarbij er in het oor geen duidelijke aanwijsbare oorzaak gevonden kan worden.

HOOFDPIJN

Hoofdpijn kent veel vormen. De orofaciaal fysiotherapeut is deskundig bij deze vormen van hoofdpijn: hoofdpijn t.g.v. kaakproblematiek, spanningshoofdpijn, nekklachten, na whiplash en bij migraine.

Hoofdpijn t.g.v. kaakproblematiek:

- Pijnklachten in het gezicht en/of rondom de slapen.
- Pijnklachten boven of achter de ogen in combinatie met kaakpijn en/of kaakdisfunctie.
- Soms te provoceren door de kaak te bewegen zoals geeuwen of kauwen.
- Zeurende of drukkende pijn.

Spanningshoofdpijn kenmerkt zich door:

- Drukkende/klemmende pijn aan weerszijden van het hoofd (bandgevoel om het hoofd)
- Lichte tot matig intense pijn
- De pijn wordt niet erger bij inspanning

KAAKKLACHTEN / TMD

Temporomandibulaire disfunctie (TMD) oftewel kaakgewrichtsklachten is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen van de kauwspieren en de kaakgewrichten.

De meest voorkomende klachten bij TMD zijn:

- Pijn, stijfheid en/of vermoeidheid van de kauwspieren
- Pijn aan het kaakgewricht
- Onbegrepen tand- en kiespijn dan wel overgevoeligheid van tanden en kiezen.
- Niet goed kunnen openen van de mond
- Knappende of krakende kaakgewrichten.

De klachten kunnen optreden in rust of bij het bewegen en belasten van de kaak, zoals bij het eten, spreken, geeuwen of zingen.

Klachten aan het kauwstelsel kunnen ook gepaard gaan met hoofdpijn, oorpijn en/of nekpijn en kunnen zowel eenzijdig als beiderzijds voorkomen.

DUIZELIGHEID

Duizeligheid komt in veel verschillende vormen voor. BPPD is een van de meest voorkomende vormen van duizeligheid en uit zich in terugkerende kortdurende aanvallen van draaiduizeligheid, die ontstaan door het hoofd in een bepaalde richting te draaien.

VESTIBULAIRE REVALIDATIE

Wanneer het evenwichtsorgaan is uitgevallen, door bijv. een ontsteking van het evenwichtsorgaan, kan dit leiden tot hinderlijke evenwichtsstoornissen of duizeligheid. Er is dan sprake van een wankel, onevenwichtig gevoel, toenemend bij snelle bewegingen.

Vestibulaire revalidatie onder begeleiding van een orofaciaal fysiotherapeut kan dan zinvol zijn. De oefentherapie is gericht op het verminderen van de duizeligheid en verbeteren van het evenwichtsgevoel.



*Kees Putters,
orofaciaal fysiotherapeut*